

FOOD MENU

Healthy

◆ ササミ&ブロッコリー

300g	1,200円
500g	1,550円
800g	2,480円
1000g	2,980円

ドレッシング2つまで無料 ※追加+50円

- ・塩コショウ
- ・カロリーーフマヨネーズ
- ・ノンオイル和風ドレッシング
- ・ノンオイルごまドレッシング
- ・ノンオイル塩ドレッシング
- ・チリソース
- ・マスタード
- ・クレージーソルト

Pasta

- ◆ ポルチーニ風キノコとソーセージの盛り沢山パスタ 1,200円
- ◆ ボロネーゼ風チーズたっぷり生パスタ 1,200円
- ◆ 蟹とトマトクリーム生パスタ 1,200円
- ◆ もちもちカルボナーラ 1,200円

curry

- ◆ ゴロゴロ牛肉のビーフカレー 1,200円
- ◆ 骨付きチキンカレー 1,200円

Sandwich

- ◆ 3種のチーズのホットサンド 1,000円

DON

- ◆ 生姜焼きプレート
- ◆ 日替わりランチ(お肉・魚などその日により変わります。) 1,000円
staffまでお問い合わせください



全てのフードメニューにコーヒー付き (ice・hot) 選べます。

APPETIZER MENU



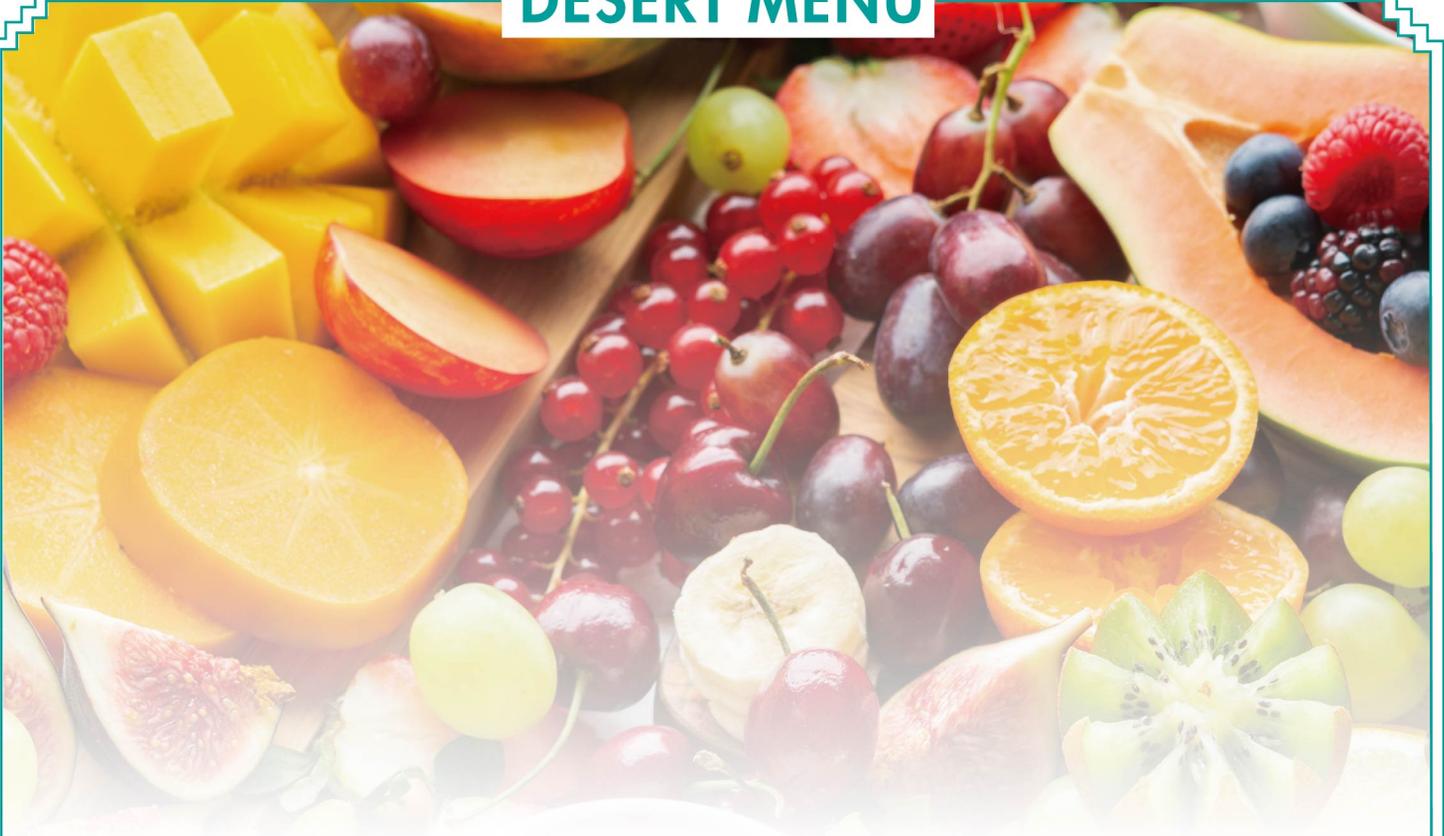
- ◆ オイルサーディン 780円
- ◆ ミックスナッツ 580円
- ◆ 生ハム盛り合わせ
 ・プロシュート ・ハモンセラノ ・サラミ 1,890円
- ◆ トスカーナアンチョビオリーブ 680円
- ◆ ガーキンスピクルス 680円
- ◆ チーズの盛り合わせ
 ・カマンベール・ミモレット・ブルーチーズ・スモークチーズ 2,480円
- ◆ 柿ピー 380円
- ◆ 粗びきウインナーの盛り合わせ 980円

Salad

- ◆ サラダボール 980円
- ◆ グリーンサラダ 580円
- ◆ シーザーサラダ 780円



DESERT MENU



- ◆ フルーツ盛り合わせ 時価
- ◆ アイス (パウンドケーキ付)
 - ・バニラ ・抹茶 ・チョコ ・メロン ・イチゴ 各480円
- ◆ コーヒーゼリー 550円
- ◆ フォンダンショコラ チョコ 580円
- ◆ フォンダンショコラ 抹茶 580円



DRINK MENU



Protein Fruit Shake

- ◆ バナナプロテインシェイク 680円
- ◆ ブルーベリープロテインシェイク 780円
- ◆ キュウイプロテインシェイク 780円
- ◆ ミックスベリー・バナナプロテインシェイク 780円
- ◆ イチゴプロテインシェイク 780円
- ◆ メロンプロテインシェイク 780円

プロテイン2種類選べます ・ホエイプロテイン ・ソイプロテイン

- ◆ hotコーヒー 550円
- ◆ iceコーヒー 550円
- ◆ カフェオレ 600円
- ◆ ジンジャーエール 550円
- ◆ アセロラジュース 550円
- ◆ オレンジジュース 550円
- ◆ 瓶ビール 680円
- ◆ コーラ 550円
- ◆ ウーロン茶 550円
- ◆ 緑茶 550円

